

LA MARIONNETTE THÉRAPEUTIQUE

Entre la médiation culturelle et le champ thérapeutique, la marionnette est un média complet qui **favorise l'expression**. La marionnette est un soutien, un appui qui permet de libérer la parole. A travers les étapes de fabrication et le jeu, elle permet de se surpasser, de se révéler mais aussi de laisser place à l'imprévu et à l'imaginaire. Elle **s'adapte à tous les publics**, et plusieurs techniques de fabrication permettent de s'adapter aux possibilités de chacun.



SE DÉCOUVRIR

Se raconter au travers de la Marionnette et laisser émerger, transformer les difficultés que l'on rencontre avec un regard nouveaux

S'EXPRIMER

travailler la voix, mettre des mots et une intention, exprimer ses émotions et les comprendre, exprimer ses difficultés, libérer la parole

PARTAGER

se sentir soutenu et écouté, interagir avec l'autre, s'amuser, s'entraider, partager son histoire, transmettre, faire passer des message

SE SURPASSER

fabriquer de ses mains, faire des choix créatifs, dépasser ses limites, affronter le regard de l'autre, se mettre en mouvement et s'écouter



LES INTERVENTIONS COLLECTIVES POSSIBLES

- **Atelier découverte 2h** : en une séance, fabrication express d'une marionnette et jeu d'improvisation / permet l'expression et de découvrir le potentiel de la marionnette rapidement
- **Actions courtes de 6 séances** : création d'une marionnette plus élaborée, approfondir les techniques de manipulation et d'improvisation. Les participants créent une marionnette à leur image, qu'ils vont pouvoir s'approprier en quelques séances, lui donner vie, une identité, créer des histoires, des mises en scène. Un objet avec lequel ils repartent et qui pourra les accompagner à l'extérieur.
- **Actions longues** : sur une année ou plusieurs mois avec un groupe solide, création d'une marionnette plus technique, travail plus approfondi sur les techniques de manipulation et d'appropriation. Création de scénettes plus élaborées, travail d'écriture et de scénarios. Possibilité de monter un spectacle en fin d'action avec la création de décors et d'une scénographie (à définir au démarrage).
- **Atelier jeu de rôle** : Mise à disposition de marionnettes déjà fabriquées. Les participants sont accompagnés à les utiliser dans le cadre de jeux de rôles : rejouer des conflits, travailler la cohésion de groupe, fédérer, partager un moment ludique... (possibilité d'intervention auprès des professionnels)

Marie-Adeline DAVID, Art-Thérapeute certifiée

Infos et contact : 07.85.79.05.40 / marieadeline.david@gmail.com

www.makadi.fr